

Szkolenie dla położnych i doul

Psychologiczne aspekty porodu oraz niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu

Serdecznie zapraszamy na szkolenie **"Psychologiczne aspekty porodu oraz niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu"**, które odbędzie się **16.06.2014 roku** w Szpitalu Specjalistycznym św. Zofii w Warszawie.

Poród często kojarzy się jednoznacznie z bólem. Tymczasem istnieje wiele łatwych, naturalnych i skutecznych sposobów, które pomagają kobiecie lepiej radzić sobie podczas porodu. Podczas szkolenia określimy potrzeby kobiety i rolę osoby towarzyszącej. Udowodnimy, że poród jest jak zdobywanie szczytu górskiego: można odczuwać trud i zmęczenie, ale jednocześnie wielką satysfakcję i spełnienie.

Do uczestnictwa zapraszamy zarówno położne, jak i doule.

W programie m.in.:

- masaż
- akupresura
- rebozo
- ruch
- relaksacja
- wizualizacja
- praca głosem i oddechem
- wpływ poczucia bezpieczeństwa i intymności na prawidłowy przebieg porodu

Wykładowcy:

Julita Molenda – psycholog, doula, instruktorka szkoły rodzenia, należy do Stowarzyszenia Dobrze Urodzeni oraz Doula w Polsce. Jest współzałożycielką Fundacji Wspierania Kobiet i Rodzin - ORIGO.

Katarzyna Grzybowska - położna, edukatorka i instruktorka szkoły rodzenia. Założycielka i właścicielka pierwszego w Polsce Domu Narodzin. Obecnie związana ze Szpitalem Św. Zofii - pracuje w Bloku Porodowym. Wraz z grupą położnych zainicjowała i przygotowała projekt „Zielonej linii” oraz projekt oddziału porodów naturalnych samodzielnie prowadzony przez położne w Szpitalu Św. Zofii.

Informacje organizacyjne

Miejsce szkolenia: Sala Dydaktyczna Szpitala Specjalistycznego św. Zofii, ul. Żelazna 90, 01-004 Warszawa (poziom -1)

Koszt uczestnictwa: 350,00 zł. Cena obejmuje: słodki poczęstunek w przerwie na kawę, materiały szkoleniowe, obiad.

Prosimy o wypełnienie i przesłanie karty zgłoszeniowej faxem pod numer: /22/ 83-82-452 lub e-mailem na adres: dydaktyka@szpitalzelazna.pl

Wpłaty na konto Szpitala: 27 1240 6247 1111 0000 4975 3815, w tytule prosimy wpisać nazwisko uczestniczki i **"Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu"**.

Zapraszamy do kontaktu e-mailowego: dydaktyka@szpitalzelazna.pl bądź telefonicznego:

668 30 88 55 lub (22) 53 69 318 - wyjaśnimy wszelkie wątpliwości i odpowiemy na pytania.